



## Sportangebote des FSV Bliedersdorf/ Nottensdorf Stand 11.2019

Kategorie	Sportangebot	Wochentag	Zeit	Übungsleiter	Sportstätte/Treffpunkt
Gesundheit & Fitness	Bauch / Beine / Po / Bliedersdorf	Mittwoch	19.30-20.30 Uhr	Kerstin Höper 04163-5877	DGH Bliedersdorf
	Bauch / Beine / Po/ Nottensdorf	Donnerstag	18.45-19.45 Uhr	Angela Schröder 0172-7814900	DGH Nottensdorf
		Montag	20.00-21.00 Uhr	Angela Schröder 0172-7814900	DGH Nottensdorf
	Männer-Fit/Prävention	Dienstag	18.00-19.00 Uhr + 19.00-20.00 Uhr	Michael Riehn 0151-56608637	DGH Bliedersdorf
	Pilates	Montag	18.55-19.55 Uhr + 08.20-09.20 Uhr	Angela Schröder 0172-7814900	DGH Nottensdorf
		Mittwoch			
	Seniorinnengymnastik	Dienstag	08.50-10.10 Uhr	Nathalie Martens 0171-6403893	DGH Bliedersdorf
	Senioren-Fit	Donnerstag	10.45 - 11.45 Uhr	Michael Riehn 0151-56608637	DGH Nottensdorf/ <b>NEU AB JANUAR</b>
	Gymnastik -Fit für alle Altersgruppen	Donnerstag	09.30-10.30 Uhr		DGH Nottensdorf / <b>NEU AB JANUAR</b>
	Rehasport	Mittwoch	09.30-10.30 Uhr		DGH Nottensdorf
Rehasport/Frauen	Montag	09.00 - 10.00 Uhr	DGH Bliedersdorf		
Wassergymnastik	Donnerstag	18.00-19.00 Uhr	Laura Malinka 0171-7777841 n.n.	Lehrschwimmbecken Neukloster	
	Samstag	13.30 - 14.30 Uhr			
Zumba Gold	Donnerstag	17.00 -18.00 Uhr	Gudrun Schuler 0175-2477564	DGH Bliedersdorf	
Leichtathletik	Frauengymnastik	Mittwoch	18.30-19.30 Uhr	Kerstin Höper 04163-5877	DGH Bliedersdorf
	Lauftreff	Sonntag	8.30 -9.30 Uhr	Werner Kordes 04163-5646	Treffpunkt: Vereinshaus Nottensdorfer Straße
	Lauftreff	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	Werner Kordes 04163-5646	im Sommer: am Brandenparkplatz im Winter: am DGH Bliedersdorf
	Sportabzeichen Leichtathletik	ab Mai montags	19.00 Uhr	Annemarie Bröde 04163-6817	Sportplatz Dohrenblick Bliedersdorf
Kinder/Jugend	Kinderturnen	Donnerstag	14.45 -15.45 Uhr	Michael Riehn 0151-56608637	DGH Bliedersdorf
	Eltern und Kind-Turnen	Donnerstag	15.45-16.45 Uhr		DGH Bliedersdorf
	Fußball Jugend /Spielgemeinschaft JSG Niederelbe	FSV Blie/No spielt in einer Spielgemeinschaft mit dem VFL Honeburg und SV Agathenburg/Dollern Trainingszeiten der Mannschaften von der U7 bis U19 findet man auf unserer Internetseite: <a href="http://fsv-Blieno.de">fsv-Blieno.de</a> Ansprechpartner Bernd Ehlers: 04163-3819			
Tanzen	 Tanzen	Donnerstag	10.30-12.00 Uhr	Norbert Janofsky- 04163-2096	DGH Bliedersdorf
Fußball/Erwachsene	1.Herren	Die+ Do	19.30 -21.00 Uhr	Uwe Duchow 01523-1817273	Sportplatz Dohrenblick Bliedersdorf
	2.Herren	Die+ Do	19.30 -21.00 Uhr	Jarek Bankowski 0176-97697099	Sportplatz Dohrenblick Bliedersdorf
	3.Herren	Mittwoch	19.30-21.00 Uhr	Daniel Feldvoß 0178-7169762	Sportplatz Dohrenblick Bliedersdorf
	Damen	Mo+ Mi	19.30-21.00 Uhr	Mathias Peimann 0160-949730286	Sportplatz am DGH Bliedersdorf
	Ü32	Mittwoch	19.30-21.00 Uhr	Luca Körner 0160-97062541	Sportplatz Blumenthal Horneburg
	Ü40	Mittwoch	19.30-21.00 Uhr	Bernd Ehlers 04163-3819	Sportplatz Dohrenblick Bliedersdorf
Tischtennis	 Erwachsene	Montag	18.00-20.30 Uhr	Horst Schwampe 04163-3901	DGH Bliedersdorf