

GESUNDHEIT & FITNESS

Bauch, Beine, Po
DGH Bliedersdorf
Kerstin Höper

Mi. 19:30 Uhr - 20:30 Uhr
Tel.: 04163 5877

Bauch, Beine, Po
DGH Nottensdorf

Mo. 20:00 Uhr - 21:00 Uhr
Do. 18:45 Uhr - 19:45 Uhr
Tel.: 0172 7814900

Angela Schröder

Männer-Fit
DGH Bliedersdorf

Di. 18:00 Uhr - 19:00 Uhr
Di. 19:00 Uhr - 20:00 Uhr
Tel.: 0151 56608637

Michael Riehn

Pilates
DGH Nottensdorf

Mo. 18:55 Uhr - 19:55 Uhr
Mi. 8:20 Uhr - 9:20 Uhr
Tel.: 0172 7814900

Angela Schröder

Seniorengymnastik

DGH Bliedersdorf
Nathalie Martens

Di. 9:00 Uhr - 10:00 Uhr
Tel.: 0171 6403893

Gym-Fit

DGH Nottensdorf
Michael Riehn

Do. 09:00 Uhr - 10:00 Uhr
Tel.: 0151 56608637

Rehasport für Senioren, Orthopädie & Krebsnachsorge

DGH Nottensdorf
Michael Riehn

Do. 10:15 Uhr - 11:15 Uhr
Tel.: 0151 56608637

Rehasport Frauen, Orthopädie & Krebsnachsorge

DGH Bliedersdorf
Michael Riehn

Mo. 9:00 Uhr - 10:00 Uhr
Tel.: 0151 56608637

Wassergymnastik im Lehrschwimmbecken Neukloster

Do. 18:00 Uhr - 19:00 Uhr + Sa. 13:30 Uhr - 14:30 Uhr
Florian Martens

Tel.: 0176 24615742

Zumba Gold

DGH Bliedersdorf
Gudrun Schuler

Do. 17:00 Uhr - 18:15 Uhr
Tel.: 0175 2477564

Frauengymnastik

DGH Bliedersdorf
Kerstin Höper

Mi.: 18:30 Uhr - 19:30 Uhr
Tel.: 04163 5877

Wusstest Du schon!? ...

Mit nur 7,50 EUR im Quartal kannst Du passives Mitglied des Vereins werden und Deinen Verein damit aktiv unterstützen! Für mehr Infos schaue auf unsere Homepage oder spreche uns an.

Info: Aufgrund der Corona Pandemie ist es notwendig sich vor Teilnahme bitte an den entsprechenden Übungsleiter oder den Verein zu wenden.

FSV Bliedersdorf Nottensdorf e.V.

E-Mail: info@fsv-blieno.de
www.fsv-blieno.de

Gemeinsam. Fördern. Wir. 66. 03. 19.
Freundschaft. Teamwork. FCN.
Toleranz. Sport. Respekt.
Nottensdorf. Fairness. Spaß.
Einsatz. Helfen. Teamgeist.
BSV. Familie. Regional.
Unser Verein. Verantwortung.
Hilfsbereitschaft. Unterstützung.
Zwei Dörfer. Ein Verein. #nurderFSV
Bliedersdorf. Gemeinschaft. Bewegung
Rot. Weiss. Blau. Miteinander. Sozial.

Vereinsinformation

Sport, Spaß & Familie
Sportangebote
FSV Bliedersdorf Nottensdorf e.V.

**Mach' mit und bleib
fit!**

Sport im Verein macht Spaß und verbindet!

TISCHTENNIS

DGH Bliedersdorf

Horst Schwampe

Mo. 18:00 Uhr - 20:30 Uhr

Tel.: 04163 3901

KINDER & JUGEND

Kinderturnen

DGH Bliedersdorf

Michael Riehn

Do. 14:45 Uhr - 15:45 Uhr

Tel.: 0151 56608637

Eltern- & Kind-Turnen

DGH Bliedersdorf

Michael Riehn

Do. 15:45 Uhr - 16:45 Uhr

Tel.: 0151 56608637

FUSSBALL JUGEND

u7/ u8 Junioren

Sportanlage Dohrenblick

Tanja Cohrs

Do. 17:00 Uhr - 18:00 Uhr

Tel.: 0151 42600745

u11 Junioren

Sportanlage Dohrenblick

David Rettmann

Di. 16:30 Uhr - 18:00 Uhr

Mi. 16:30 Uhr - 18:00 Uhr

Tel.: 0177 7700119

u12 Junioren

Agathenburg an der B73

Bernd Ehlers

Di. 17:00 Uhr - 18:30 Uhr

Do. 17:00 Uhr - 18:30 Uhr

Tel.: 04163 3819

Unsere weiteren Jugendmannschaften bis zur u19 sind Teil der JSG

Niederelbe. Für weitere Informationen schaut gerne auf www.fsv-blieno.de, schreibt eine Email an

info@fsv-blieno.de oder nehmt mit unserer Jugendabteilung

Kontakt auf.

Bernd Ehlers

Tel.: 04163 3819

TANZEN

DGH Bliedersdorf

Norbert Janofsky

Do. 10:30 Uhr - 12:00 Uhr

Tel.: 04163 2096

LEICHTATHLETIK

Lauftreff

Sportanlage Dohrenblick

Werner Kordes

*Im Winter Treffpunkt Sportanlage Dohrenblick, im Sommer Brandenparkplatz.

Sportabzeichen Leichtathletik ab Mai

Sportanlage Dohrenblick

Annemarie Bröde

So. 8:30 Uhr - 9:30 Uhr

Di. 18:00 Uhr - 19:00 Uhr*

Tel.: 04163 5646

Mo. ab 19:00 Uhr

Tel.: 04163 6817

MITGLIEDSCHAFT

Art des Beitrages	jährlich	vierteljährig
Familienbeitrag	144,00 EUR	36,00 EUR
Erwachsene	72,00 EUR	18,00 EUR
Kinder/ Jugendliche		
Studenten & Schüler	36,00 EUR	9,00 EUR
Eltern-/ Kinderturnen	54,00 EUR	13,50 EUR
fördernde Mitglieder	30,00 EUR	7,50 EUR

Sonderbeiträge jährlich

Fussball	Erwachsene	24,00 EUR
	Kinder	12,00 EUR
Zumba	Vereinsmitglieder	35,00 EUR
	keine Mitglieder	40,00 EUR

www.fsv-blieno.de/eintrittsformular/

FUSSBALL

1. Herrenmannschaft

Sportanlage Dohrenblick

Uwe Duchow

Di. 19:30 Uhr - 21:00 Uhr

Do. 19:30 Uhr - 21:00 Uhr

Tel.: 0152 31817273

2 Herrenmannschaft

Sportanlage Dohrenblick

Jarek Bankowski

Di. 19:30 Uhr - 21:00 Uhr

Do. 19:30 Uhr - 21:00 Uhr

Tel.: 0176 97697099

3. Herrenmannschaft

Sportanlage Dohrenblick

Daniel Feldvoß

Mi. 19:30 Uhr - 21:00 Uhr

Tel.: 0178 7169762

1. Damenmannschaft

Sportplatz DGH

Bliedersdorf

Mathias Peimann

Mo. 19:30 - 21:00 Uhr

Mi. 19:30 Uhr - 21:00 Uhr

Tel.: 0160 949730286

ü32 Herren

Blumentahl Horneburg

Luca Körner

Mi. 19:30 Uhr - 21:00 Uhr

Tel.: 0160 97062541

ü40 Herren

Sportanlage Dohrenblick

Bernd Ehlers

Mi. 19:30 Uhr - 21:00 Uhr

Tel.: 04163 3819