



## JSG Niederelbe

Liebe Spielerinnen, liebe Spieler, liebe Eltern und Fußballtrainer,

wir freuen uns, nach langer Zeit wieder den Trainingsbetrieb aufnehmen zu dürfen.

Um den Gesundheitsschutz von Spielerinnen/Spielern und Trainern zu gewährleisten, haben wir Regeln aufgestellt, die wir euch vor der Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes hier vorstellen möchten und für die **Sportanlagen in Bliedersdorf** gelten:

### Generelle Regeln:

- Fahrgemeinschaften zum Trainingsgelände sind aktuell nicht erlaubt.
- Die Nutzung der Duschen und Umkleidekabinen sind grundsätzlich untersagt.
- Die Nutzung der Toiletten im Vereinsheim Dohrenblick und unten im Dorfgemeinschaftshaus Bliedersdorf sind ebenfalls nicht gestattet (Auflage der Samtgemeinde Horneburg).
- Eine Einverständniserklärung über die Teilnahme an Sportangeboten des FSV während der Corona-Krise ist von jedem der Sportlerinnen/Sportler, bzw. bei Jugendlichen eines Elternteils, auszufüllen.
- Die Spielerinnen/Spieler sollen fertig umgezogen in Trainingsbekleidung erst 5 Minuten vor dem Trainingsbeginn vor Ort sein.
- Kein Händeschütteln und Umarmen, möglichst nicht in das Gesicht fassen.
- Die Spielerinnen/Spieler dürfen nur ihre selbst mitgebrachten Getränke zu sich nehmen.
- Der Mindestabstand von 2 Metern muss immer zu allen anderen Personen auf dem Trainingsgelände eingehalten werden. Dies gilt auch für den Parkplatz und auf dem Weg zur Sportanlage.
- Alle eingesetzten Trainingsgeräte sind grundsätzlich nach Trainingsende zu desinfizieren.
- Es darf nur eine Mannschaft zurzeit auf einem Sportplatz den Trainingsbetrieb ausüben. Sollten zwei Mannschaften nacheinander trainieren wollen, ist ausreichend Zeit zwischen den beiden Einheiten einzuplanen, um Begegnungen der Spielerinnen/Spieler zu vermeiden.



## JSG Niederelbe

### **Vor der Trainingseinheit:**

- Zu Beginn jeder Übungsstunde muss der Trainer die Fußballerinnen/Fußballer zu ihrem Gesundheitszustand befragen. Keine Teilnahme am Trainingsbetrieb von Personen mit Symptomen bzw. bei Vorliegen von Symptomen wie z.B. Fieber, Husten, Schnupfen und/oder grippeähnlichen Symptomen.
- Vor dem Betreten des Trainingsplatzes ist es wünschenswert, dass sich die teilnehmende
- Spielerinnen/Spieler ihre Hände desinfizieren. Idealerweise übernimmt das der Trainer bzw. Co-Trainer oder Betreuer, in dem das vom Verein zur Verfügung gestellte Desinfektionsmittel genutzt und bei jeder Spielerin bzw. Spieler aufgetragen (gesprüht) wird. Jeder Trainer erhält sein eigenes Desinfektionsmittel.
- Von jeder Trainingseinheit ist eine Anwesenheitsliste vom Trainer auszufüllen. Die Dokumentation erfolgt in einem vom Verein gestellten Ordner, welcher im Vereinshaus /Büro aufbewahrt wird.

### **Während des Trainings:**

- Übungen nur in kleinen und kontaktfreien Gruppen (bis max.5 Personen) ausführen.
- Keine Wettkampfsimulationen und –spiele, kein Spielbetrieb!

### **Nach dem Training:**

- Vor dem Verlassen des Trainingsplatzes ist es wünschenswert, dass sich die teilnehmenden Spielerinnen/Spieler erneut ihre Hände desinfizieren. Auch hier sollte der Trainer bzw. Co-Trainer oder Betreuer diese Aufgabe - wie schon vor Betreten des Trainingsplatzes – übernehmen.
- Nach Trainingsende haben die Spielerinnen/Spieler das Sportgelände umgehend in der Trainingsbekleidung zu verlassen.

Wir wünschen euch trotz dieser erschwerten Bedingungen einen guten Wiedereinstieg und bedanken uns vorab ganz herzlich für euer Verständnis. Wir danken weiterhin den Trainern und wissen es zu schätzen, welche Herausforderung und Improvisationsarbeit in dieser für uns alle außergewöhnliche Zeit auf ihnen lastet.

Bei Hilfestellungen, Fragen und Anregungen kommt gerne auf uns zu.

Mit sportlichen Grüßen

Der Vorstand des FSV Blie/No