



FSV Bliedersdorf/Nottensdorf e.V.
1.Vorsitzende
Tanja Cohrs
Lohfeld 4
21640 Bliedersdorf
Tel: 04163/808002
Mobil:0151/42600745
E-Mail: Tanja.cohrs.tc@gmail.com
www.fsv-blieno.de

Liebe Tänzerinnen, liebe Tänzer, lieber Norbert

wir alle waren ganz gespannt, wann und unter welchen Bedingungen die Tanzschuhe aus dem Regal genommen werden, um endlich wieder gemeinsam mit den befreundeten Tanzpaare auf dem Saal den Tanzbein zu schwingen.

Seit dem 06.05.2020 gelten Lockerungsmaßnahmen, die in der Niedersächsischen Verordnung zum Schutz vor Neuinfektionen mit dem Corona-Virus - Wiederaufnahme des Sportbetriebs- geregelt sind. Der Deutsche Olympische Sportbund hat 10 Leitplanken zur Wiederaufnahme des Sportbetriebes erstellt, die Übergangsregeln der Sportverbände wie die des Deutschen Turnerbundes, des Deutschen Tanzverbandes und des Deutschen Behindertensportverbandes wurden in Anlehnung dieser entwickelt. Ihr als Teilnehmer des Tanzsports unterliegt diesen Sportverbänden. Ab 25.5 sind auch Sportaktivitäten in Indoor-Sportstätten wieder erlaubt.

Im Folgenden stellen wir euch die Regeln, die sich aus den Regelungen der Verbänden ableiten vor, diese sind bei der Ausübung unserer Sportangebote im DGH Bliedersdorf des FSV zu beachten und einzuhalten:

- Teilnehmer*innen dürfen den Übungsraum erst nach Händedesinfektion und nur in Anwesenheit der*des Übungsleiters*in betreten. Das vom Verein zur Verfügung gestellte Desinfektionsmittel kann dafür genutzt werden.
- Zu Beginn jeder Übungsstunde muss der Übungsleiter*in die Teilnehmer*innen zu ihrem Gesundheitszustand befragen: keine Teilnahme von Personen mit Symptomen bzw. bei Vorliegen von Symptomen wie z.B. Fieber, Husten, Schnupfen und/oder grippeähnlichen Symptomen dürfen Übungsleiter*innen bzw. Teilnehmer*innen nicht an der Übungsstunde teilnehmen.
- Fürs Tanzen im DGH Bliedersdorf sind eine Mindest-Raumgröße von 20m² pro Paar sind verpflichtend, bedeutet eine max. Anzahl von 9 Paaren.
- Personen, **die in einem Hausstand leben**, können zusammen tanzen. Sie müssen zu anderen Personen / Paaren einen Abstand von 2 m halten.
- Übungsraum muss vor und nach jeder Gruppe gut gelüftet werden, wenn möglich bei geöffneten Fenstern das Sportprogramm durchführen



FSV Bliedersdorf/Nottensdorf e.V.
1.Vorsitzende
Tanja Cohrs
Lohfeld 4
21640 Bliedersdorf
Tel: 04163/808002
Mobil:0151/42600745
E-Mail: Tanja.cohrs.tc@gmail.com
www.fsv-blieno.de

- Aufenthalt im Übungsraum soll auf die Übungsstunde beschränkt sein.
- Es ist ausreichend Zeit zwischen den einzelnen Gruppen einzuplanen, um Begegnungen der Teilnehmer/innen zu vermeiden.
- Der Übungsleiter/die Übungsleiterin führt eine Anwesenheitsliste, um mögliche Infektionsketten nachzuvollziehen.
- Tänze, die zu einer erheblichen Beschleunigung der Atmung führen (Aerosolbildung) sollten möglichst vermieden werden
- Der/die Übungsleiter/in hat fortwährend auf die Einhaltung der Abstandsregeln zu achten.
- Ein ausreichender großer Abstand zwischen allen Personen (mind. zwei Meter) und die kontaktfreie Durchführung aller sportlichen Betätigungen ist zu gewährleisten.
- Umkleidekabinen bleiben ebenso wie Gastronomiebereiche geschlossen, das bedeutet, in Sportkleidung zum Sport zu gehen und Bekleidungswechsel und Körperpflege zu Hause zu erledigen.
- Nach Nutzung der Toiletten sind die Hände zu desinfizieren
- Bei Zutritt bzw. Weggang aus dem DGH ist es zu vermeiden, sich in Gruppen aufzuhalten. Hier besteht weiterhin das Kontaktverbot mit mehr als 2 Personen. Die 2-Meter-Abstandsregel ist einzuhalten.
- Die Nutzung von Gesellschafts- und sonstigen Gemeinschaftsräumen bleibt leider ebenfalls untersagt.
- Bei Vorliegen von Symptomen wie z.B. Fieber, Husten, Schnupfen und/oder grippeähnlichen Symptomen dürfen Übungsleiter*innen bzw. Teilnehmer*innen nicht an der Übungsstunde teilnehmen.
- Eine Maskenpflicht gibt es nicht.



FSV Bliedersdorf/Nottensdorf e.V.
1.Vorsitzende
Tanja Cohrs
Lohfeld 4
21640 Bliedersdorf
Tel: 04163/808002
Mobil:0151/42600745
E-Mail: Tanja.cohrs.tc@gmail.com
www.fsv-blieno.de

- Bitte Getränke und etwaige Speisen selber mitbringen.
- Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Zeugnis wieder am Training teilnehmen.

Im Falle einer Covid-19 Erkrankung werden eure personenbezogenen Daten sowie Informationen über Krankheitssymptome oder dem Kontakt zu infizierten Personen zusätzlich zu der bisherigen Verarbeitung ausschließlich unter strengster Beachtung des Datenschutzes verwendet, um den Anforderungen des Infektionsschutzgesetzes sowie etwaiger einschlägiger aktueller Vorschriften Genüge zu tun.

Vor Aufnahme bitten wir euch, die Einverständniserklärung bzw. die Kenntnisnahme der Regeln für die Teilnahme am Sportprogramm des FSV Bliedersdorf/Nottensdorf in der Corona-Krise zu unterschreiben. Diese bitte am Tag der ersten Sportstunde beim Übungsleiter/bei der Übungsleiterin abgeben.

Trotz dieser vielen Einschränkungen und Regeln, die notwendig sind, um eure Gesundheit zu schützen, sind wir sehr froh, euch wieder Sportangebote anzubieten.

Bei Unklarheiten und Fragen zur Umsetzung dieser Regeln, bitten wir Euch eure/n Übungsleiter/in oder den Vorstand anzusprechen.

Wir wünschen Euch viel Spaß und wünschen Euch, dass ihr alle gesund bleibt.

Mit sportlichen Grüßen

Der Vorstand des FSV Bliedersdorf/Nottensdorf