



FSV Bliedersdorf/Nottensdorf e.V.
1.Vorsitzende
Tanja Cohrs
Lohfeld 4
21640 Bliedersdorf
Tel: 04163/808002
Mobil:0151/42600745
E-Mail: Tanja.cohrs.tc@gmail.com
www.fsv-blieno.de

Liebe Teilnehmer/Innen der Angebote des Turn-und Gesundheitssports im FSV Bliedersdorf/Nottensdorf,

wir alle waren ganz gespannt, wann und unter welchen Bedingungen die Sportschuhe aus dem Regal genommen werden, um endlich wieder gemeinsam mit den Sportkameraden /Innen Sport treiben zu dürfen.

Seit dem 06.05.2020 gelten Lockerungsmaßnahmen, die in der Niedersächsischen Verordnung zum Schutz vor Neuinfektionen mit dem Corona-Virus - Wiederaufnahme des Sportbetriebs- geregelt sind. Der Deutsche Olympische Sportbund hat 10 Leitplanken zur Wiederaufnahme des Sportbetriebes erstellt, die Übergangsregeln der Sportverbände wie die des Deutschen Turnerbundes und des Deutschen Behindertensportverbandes wurden in Anlehnung dieser entwickelt. Ihr als Teilnehmer des Turn-und Gesundheitssports unterliegt diesen Sportverbänden. **Ab 25.5 sind auch Sportaktivitäten in Indoor-Sportstätten wieder erlaubt. Dementsprechend wurden die Regel um die Punkte in rot erweitert.**

Im Folgenden stellen wir euch die Regeln, die sich aus den Regelungen der Verbänden ableiten vor, Diese sind bei der Ausübung unserer Sportangebote des FSV zu beachten und einzuhalten:

- Teilnehmer*innen dürfen den Übungsraum erst nach Händedesinfektion und nur in Anwesenheit der*des Übungsleiters*in betreten.
- Nach Beendung der Übungsstunde sind ebenfalls die Hände zu desinfizieren.
- Für die Sporeinheiten in den DGH's sind eine Mindest-Raumgröße von 5m² -10 m² pro Teilnehmer*in sind verpflichtend, d.h. fürs DGH Bliedersdorf max. 20 Personen. Der Übungsleiter /die Übungsleiterin bilden feste Trainingsgruppen, möglichst in gleicher Zusammensetzung.
- Übungsraum muss vor und nach jeder Gruppe gut gelüftet werden, wenn möglich bei geöffneten Fenstern das Sportprogramm durchführen
- Aufenthalt im Übungsraum soll auf die Übungsstunde beschränkt sein
- Die Außensportanlagen des DGH's in Nottensdorf, Bliedersdorf und des Sportgeländes Dohrenblick in Bliedersdorf können für den Sport im Freien genutzt werden.



FSV Bliedersdorf/Nottensdorf e.V.
1.Vorsitzende
Tanja Cohrs
Lohfeld 4
21640 Bliedersdorf
Tel: 04163/808002
Mobil:0151/42600745
E-Mail: Tanja.cohrs.tc@gmail.com
www.fsv-blieno.de

- Der Übungsleiter/die Übungsleiterin führen eine Anwesenheitsliste, um mögliche Infektionsketten nachzuvollziehen.
- Für den Sport im Freien: Vor Beginn der Übungsstunde wäre es wünschenswert, wenn die teilnehmenden Spieler/Spielerinnen ihre Hände desinfizieren. Das vom Verein zur Verfügung gestellte Desinfektionsmittel kann dafür genutzt werden, zudem auch für die Nutzung der Toilette
- Ein ausreichender großer Abstand zwischen allen Personen (mind. zwei Meter) und die kontaktfreie Durchführung aller sportlichen Betätigungen ist zu gewährleisten.
- Teilnehmer*innen sollen eigene Materialien (z.B. Matte, Handtuch) mitbringen, kein Austausch von Materialien untereinander.
- Umkleidekabinen bleiben ebenso wie Gastronomiebereiche geschlossen, das bedeutet, in Sportkleidung zum Sport zu gehen und Bekleidungswechsel und Körperpflege zu Hause zu erledigen.
- Bei Zutritt bzw. Weggang zu und von den Sportanlagen ist es zu vermeiden, sich in Gruppen aufzuhalten. Hier besteht weiterhin das Kontaktverbot mit mehr als 2 Personen.
- Die Nutzung von Gesellschafts- und sonstigen Gemeinschaftsräumen bleibt leider ebenfalls untersagt.
- Bei Vorliegen von Symptomen wie z.B. Fieber, Husten, Schnupfen und/oder grippeähnlichen Symptomen dürfen Übungsleiter*innen bzw. Teilnehmer*innen nicht an der Übungsstunde teilnehmen.
- Eine Maskenpflicht gibt es nicht.
- Bitte Getränke und etwaige Speisen selber mitbringen.



FSV Bliedersdorf/Nottensdorf e.V.
1.Vorsitzende
Tanja Cohrs
Lohfeld 4
21640 Bliedersdorf
Tel: 04163/808002
Mobil:0151/42600745
E-Mail: Tanja.cohrs.tc@gmail.com
www.fsv-blieno.de

- Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Zeugnis wieder am Training teilnehmen.

Im Falle einer Covid-19 Erkrankung werden eure personenbezogenen Daten sowie Informationen über Krankheitssymptome oder dem Kontakt zu infizierten Personen zusätzlich zu der bisherigen Verarbeitung ausschließlich unter strengster Beachtung des Datenschutzes verwendet, um den Anforderungen des Infektionsschutzgesetzes sowie etwaiger einschlägiger aktueller Vorschriften Genüge zu tun.

Vor Aufnahme bitten wir euch, die Einverständniserklärung bzw. die Kenntnisnahme der Regeln für die Teilnahme am Sportprogramm des FSV Bliedersdorf/Nottensdorf in der Corona-Krise zu unterschreiben. Diese bitte am Tag der ersten Sportstunde beim Übungsleiter/bei der Übungsleiterin abgeben.

Trotz dieser vielen Einschränkungen und Regeln, die notwendig sind, um eure Gesundheit zu schützen, sind wir sehr froh, euch wieder Sportangebote anzubieten.

Bei Unklarheiten und Fragen zur Umsetzung dieser Regeln, bitten wir Euch eure/n Übungsleiter/in oder den Vorstand anzusprechen.

Wir wünschen Euch viele Freude bei der „anderen Form“ eures Sportprogrammes und hoffen, dass ihr alle gesund bleibt.

Mit sportlichen Grüßen

Der Vorstand des FSV Bliedersdorf/Nottensdorf