



FSV Bliedersdorf/Nottensdorf e.V.
1.Vorsitzende
Tanja Cohrs
Lohfeld 4
21640 Bliedersdorf
Tel: 04163/808002
Mobil:0151/42600745
E-Mail: Tanja.cohrs.tc@gmail.com
www.fsv-blieno.de

Hygienekonzept für die sportliche Nutzung des DGH Nottensdorf

Regeln zur Vermeidung von Infektionen sind hinlänglich bekannt, dennoch haben wir die wichtigsten Punkte hier noch einmal zusammengefasst.

Das Wichtigste, was wir von allen Beteiligten einfordern:
Respekt für Regeln und Vorgaben!

Bei einer Inzidenz unter 35 gelten folgende Regelungen:

- Mindestabstand von 2,0 Meter wahren
- das Tragen einer medizinischer Maske beim Betreten und beim Verlassen des DGH's, nicht bei der Sportausübung
- Körperkontakt (Begrüßungen, Rituale, etc) vermeiden
- Aufenthalt in Umkleidekabinen sowie Duschräumen auf ein Minimum an Zeit reduzieren
- Bei Nutzung von Innenräumen für ausreichend Lüftung sorgen, d.h. Übungsraum muss vor und nach jeder Gruppe gut gelüftet werden, wenn möglich bei geöffneten Fenstern das Sportprogramm durchführen
- Max. Teilnehmerzahl bei 15



FSV Bliedersdorf/Nottensdorf e.V.
1.Vorsitzende
Tanja Cohrs
Lohfeld 4
21640 Bliedersdorf
Tel: 04163/808002
Mobil:0151/42600745
E-Mail: Tanja.cohrs.tc@gmail.com
www.fsv-blieno.de

- Teilnehmer*innen sollen eigene Materialien (z.B. Matte, Handtuch) mitbringen, kein Austausch von Materialien untereinander.
- Dokumentation der Teilnehmer*innen an Trainingseinheiten/Anwesenheitsliste
- Handdesinfektion ist freiwillig
- Häufig benutzte Flächen und Materialien sind zu desinfizieren

Diese Regelungen sind ausgelegt für eine Inzidenz unter 35. Sollte der Wert wieder überschritten werden, erfolgt zeitnah eine neue Information des Vorstandes.

Viel Spaß, Erfolg und Gesundheit wünscht euch der Vorstand